

2 Danach verlassen alle Fachleute und die Familienratskoordination den Raum. Das ist jetzt eure Familienzeit. Du, deine Familie und eure Freunde seid nun unter euch. Ihr besprecht miteinander, welche Idee es für einen guten Plan gibt. Dabei beschließt ihr auch, wer was übernehmen wird und ob Hilfe von außen nötig ist. Ganz wichtig ist, dass alle die da sind, dem Plan zustimmen können. Lasst euch so viel Zeit wie ihr braucht.

3 Wenn ihr alle mit dem Plan einverstanden seid, wird er aufgeschrieben. Die Familienratskoordination und die Sozialarbeiterin/der Sozialarbeiter vom Amt für Jugend und Bildung kommen dann wieder zurück, und ihr berichtet was ihr euch wie überlegt habt. Das bedeutet, dass alle genau wissen müssen, was als Nächstes passieren soll. Die Sozialarbeiterin/der Sozialarbeiter stimmen eurem Plan dann zu, wenn er für dich ganz sicher ist.

Und danach?

Alle, die beim Familienrat mitgemacht haben, bekommen möglichst bald eine Kopie eures Plans. Damit er funktionieren kann, müssen sich alle an die Vereinbarungen halten. Nach ein paar Wochen trifft ihr euch noch mal und sprecht darüber, ob der Plan gut funktioniert hat.

Ihr schafft das!



Deine/dein Familienratskoordinator/in, den/die Du anrufen kannst, wenn Du Fragen hast:

Name

Telefon

WEITERE INFOS

Landratsamt Böblingen
Jugend und Bildung
Fachstelle Familienrat
Ulrike Lösch
Tübinger Straße 28
71032 Böblingen
Telefon 07031/663-1191
E-Mail: u.loesch@lrabb.de

Quelle: FamilienRat-Büro Stuttgart,
überarbeitet durch die Fachstelle
Familienrat Böblingen

Impressum: 2015, Landkreis Böblingen



Jugend und Bildung



Familienrat
„Stärken entdecken“

**Informationen für
Kinder und Jugendliche**



- **Finde Mitstreiter**
- **Entdecke deine Stärken**
- **Glaube an deine eigenen Fähigkeiten**
- **Finde mit deiner Familie und Unterstützer gute Lösungen**



EIN FAMILIENRAT UNTERSTÜTZT DICH DABEI!

Was ist ein Familienrat?

Vielleicht hast du gerade eine schwierige Zeit, du ärgerst dich oft über deine Eltern, du hast Stress in der Schule oder jemand in deiner Familie hat große Sorgen. Vielleicht ist auch jemand in deiner Familie krank oder deine Eltern streiten sich viel, vielleicht haben sie auch vor sich zu trennen. In vielen Familien gibt es solche schwierigen Zeiten in denen man nicht so richtig weiß wie es weitergehen soll. Genau in solchen Situationen kann es richtig gut sein, zusammen mit Menschen die du gut kennst, die du magst und denen vertraust gemeinsam nach Lösungen zu suchen wie es für dich und deine Familie gut weitergehen kann. Dabei kann dir ein Familienrat helfen.

Wie funktioniert ein Familienrat?

Deine Familie, deine Verwandten, Freunde und alle die dir wichtig sind treffen sich an einem bestimmten Termin. Gemeinsam bespricht ihr was gerade in Deiner Familie schwierig ist und was nicht so gut läuft, vor allem aber überlegt ihr, was ihr machen könnt und was dir und deiner Familie gut tun würde. Du kannst am besten mit den Menschen die dich gut kennen und denen du vertraust, herausfinden welche Lösungen es gibt.

Es ist nicht einfach über Probleme und Schwierigkeiten zu sprechen und um Hilfe zu bitten, es gehört richtig Mut dazu! Aber durch einen Familienrat findest du Menschen die dich unterstützen.

Wer ist bei einem Familienrat dabei?

Zu einem Familienrat kannst du alle einladen, die dir wichtig sind und du gerne dabei haben möchtest. Nicht nur deine Geschwister und Eltern, sondern auch Oma, Opa, Tante, Onkel, Cousins, Freunde, Nachbarn und viele andere Menschen, die du magst und vertraust.

Du musst nicht die ganze Zeit beim Familienrat dabei sein. Es ist aber wichtig, dass alle die dabei sind auch hören was du zu sagen hast und was dir wichtig ist. Dazu kannst du einen Brief schreiben oder deine Botschaft auf Video aufzeichnen, alles was du mitteilen möchtest wird beim Familienrat auf jeden Fall auch präsentiert. Du bist wichtig und wirst ernst genommen!

Wenn deine Familie, deine Verwandte und Freunde den Plan besprechen, seid ihr ganz unter euch. Nur am Anfang und am Ende eines Familienrats kommen Fachleute (zum Beispiel aus deiner Schule oder dem Amt für Jugend und Bildung) dazu, wenn sie zu der aktuellen Situation wichtige Informationen geben können.



Wer organisiert den Familienrat?

Möchtest du einen Familienrat haben, informiert die Kollegin oder der Kollege des Amtes für Jugend und Bildung die Fachstelle für Familienrat. Selbstverständlich kannst du dich aber auch selbst dort melden und sagen, dass du gerne einen Familienrat für dich und deine Familie haben möchtest.

Ein Familienratskoordinator unterstützt euch beim Vorbereiten, Einladen und Organisieren. Du wirst zum Beispiel gefragt, wen du gerne dabei haben möchtest, wie die Personen am besten erreicht werden und noch vieles mehr. Die Familienratskoordinatorin oder der Familienratskoordinator wird dich auch fragen, wer dich unterstützen soll damit du dich gut fühlst. Je mehr Menschen sich treffen, desto mehr Ideen für Lösungen gibt es.

Wo findet der Familienrat statt?

Das hängt auch von deinen Wünschen ab. Die Familienratskoordination wird mit dir und deinen Eltern alles besprechen und alle die beim Familienrat mitmachen, gut vorbereiten. Ganz besonders wichtig ist, dass du dich bei dem Treffen gut und sicher fühlst. Die Familienratskoordination wird dich fragen was du dafür brauchst.

Was passiert bei einem Familienrat?

- 1 Die Familienratskoordinatorin oder der Familienratskoordinator begrüßt dich und alle die da sind. Ist eine Sozialarbeiterin/ ein Sozialarbeiter vom Amt für Jugend und Bildung dabei, sprechen sie über die Probleme, erklären welche Sorgen sie sich machen und welche Hilfen es gibt. Jeder kann so viele Fragen stellen wie nötig sind um alles gut zu verstehen.