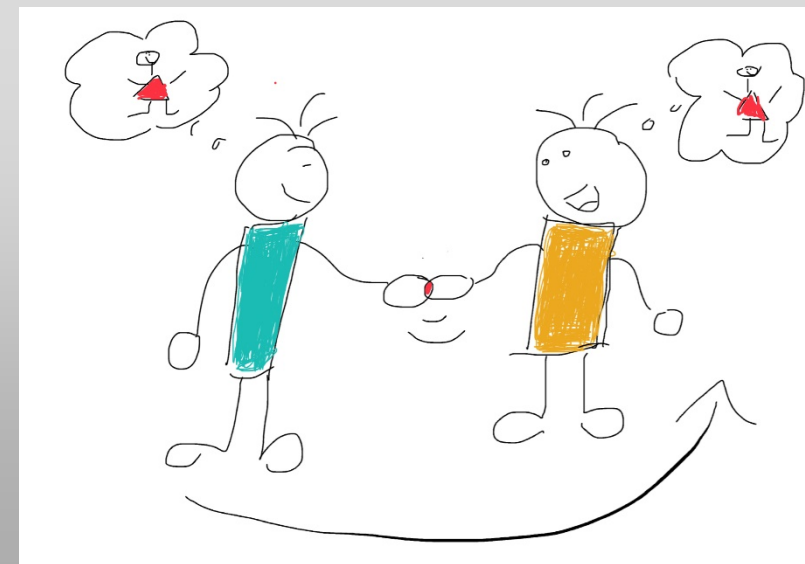
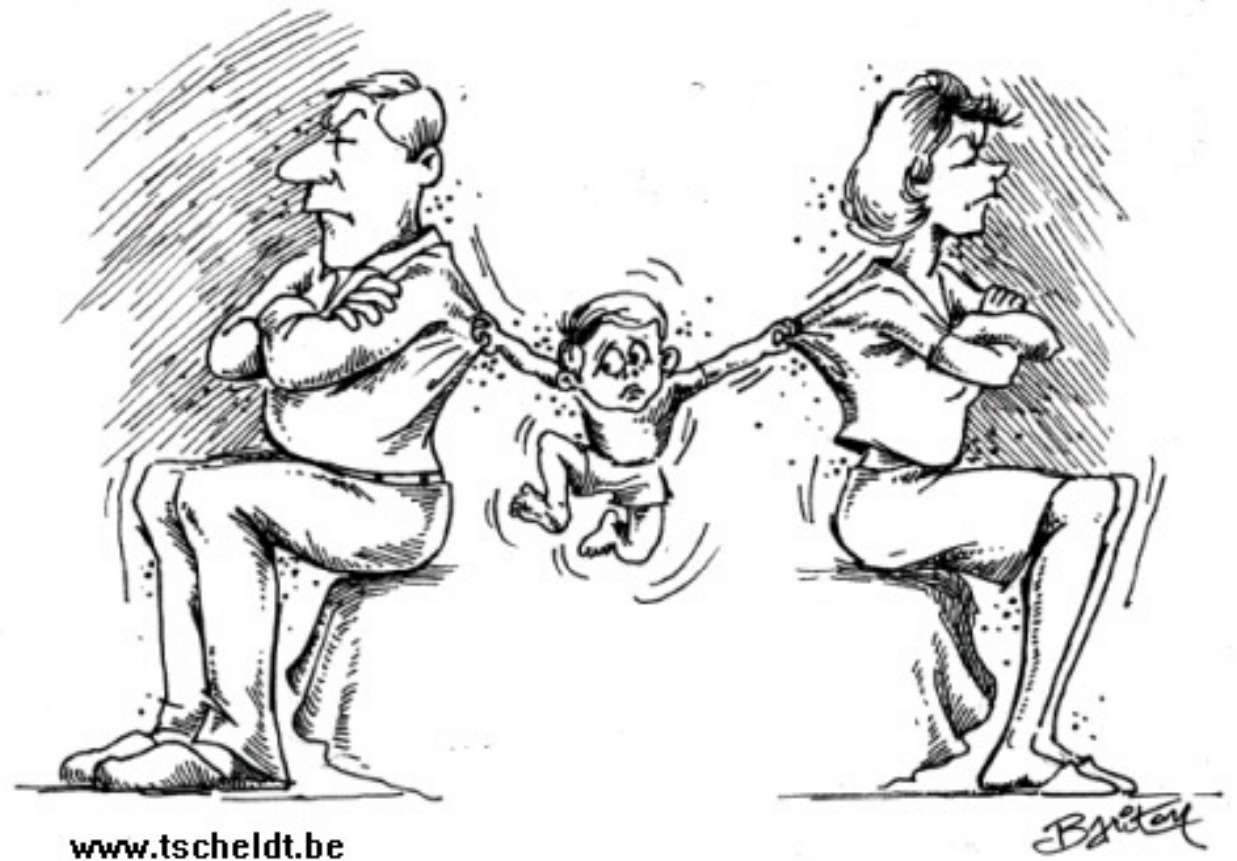




Kinder aus der Klemme

Kinder- und Jugendhilfeausschuss, Böblingen, 1. März 2021





Mögliche Auswirkungen auf die Kinder

Depression

Leistungsabfall

Aggression

Überanpassung

Ängste

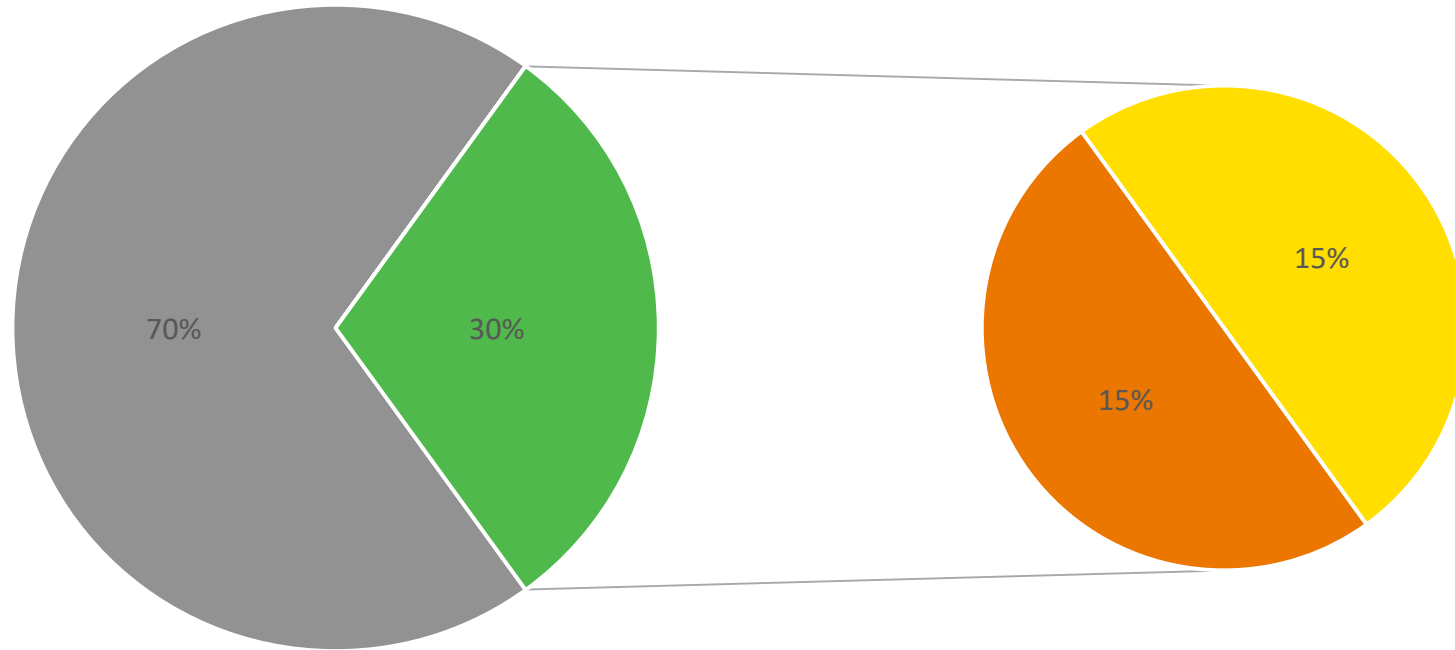
Einnässen

Schulverweigerung

Essstörungen

...

Wie viele Trennungen verlaufen hochkonflikthaft?



■ relativ unproblematisch ■ problematisch ■ Beratung/ Mediation hilfreich ■ hochkonflikthaft

Bei dieser Gruppe der hochkonflikthaftern Trennungsfamilien

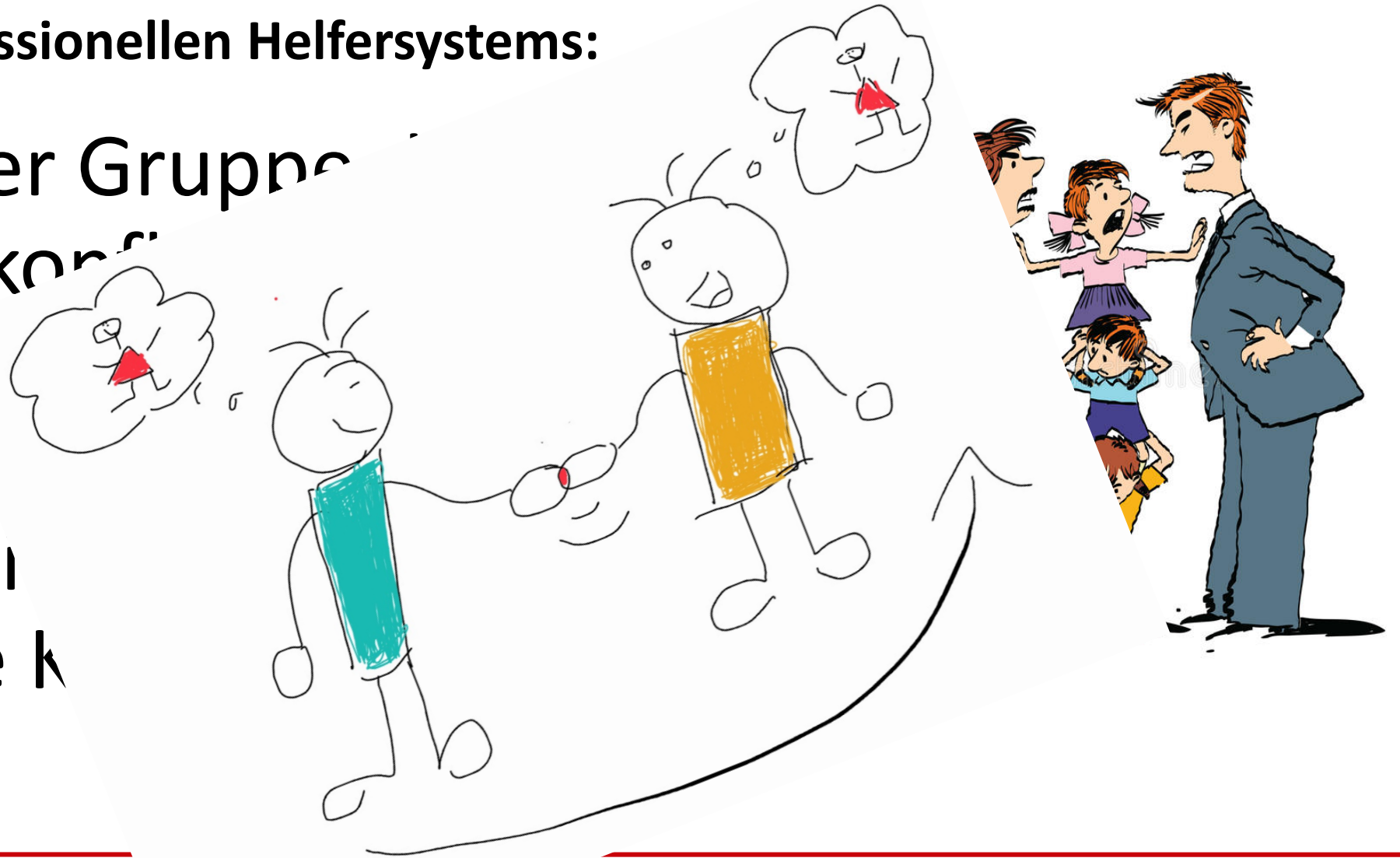
- leiden die Kinder sehr
- sind bisherigen Herangehensweisen nicht effektiv
- werden langfristig sehr viele Kapazitäten gebunden (Gerichte, Jugendamt, Beratung/Therapie ...)



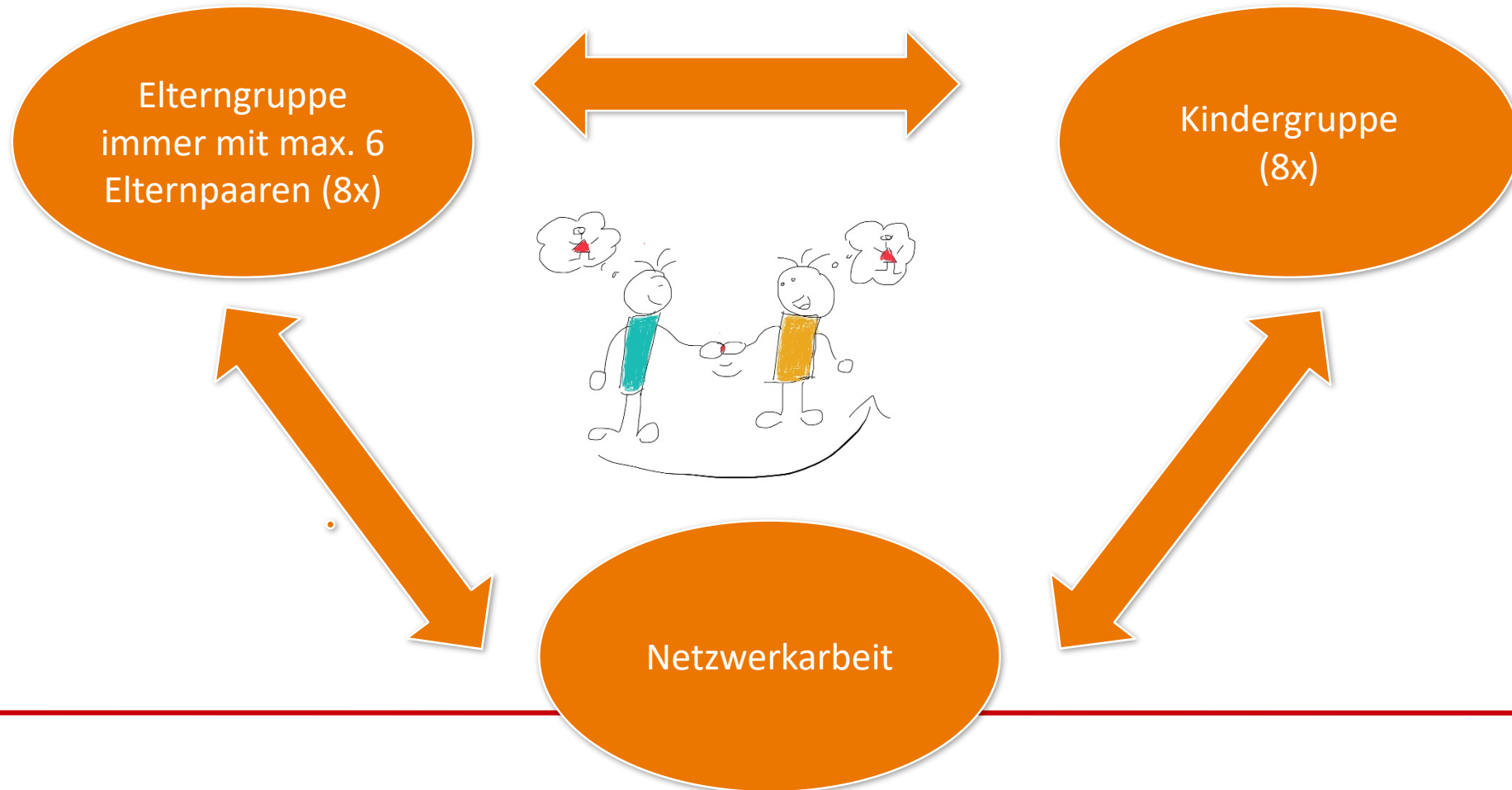
Die Not des professionellen Helfersystems:

Bei der Gruppe
hochkonfliktuell

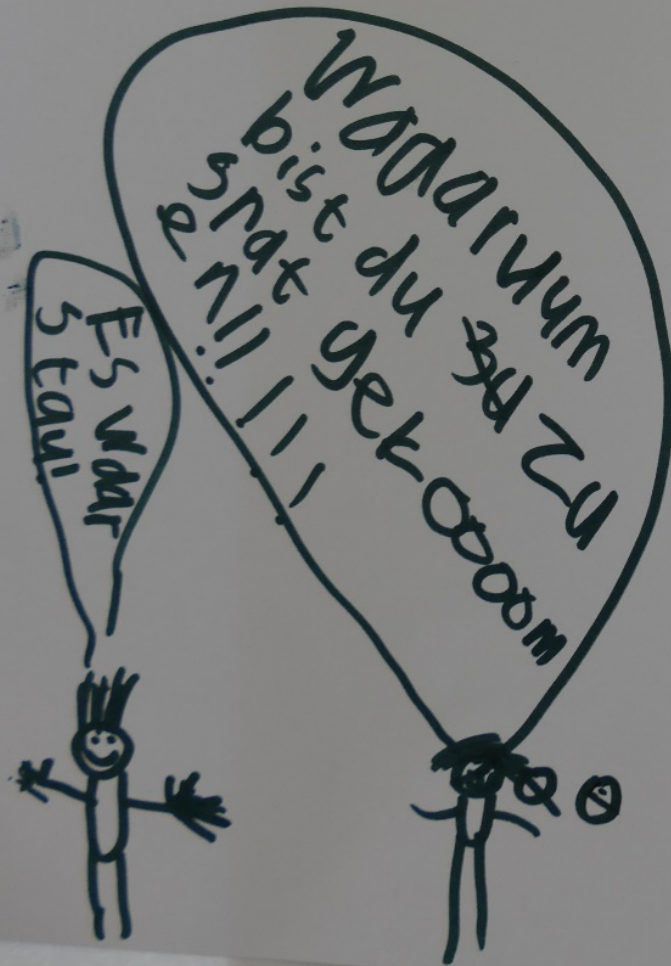
Trennung
bisherigen
nicht und bei
viele k



Kinder aus der Klemme – Wesentliche Bausteine



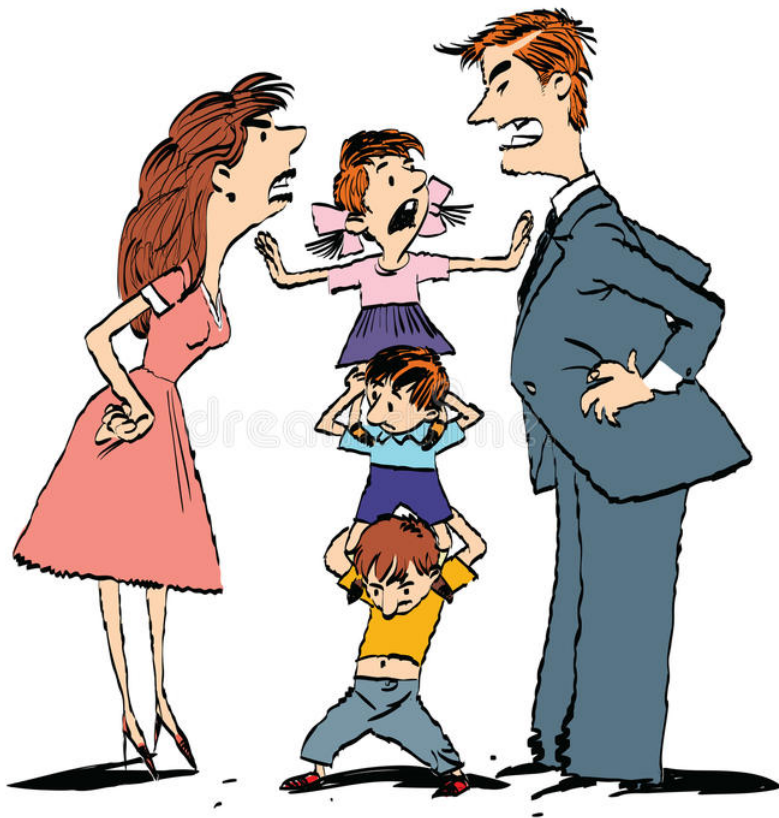
Meine Eltern haben sich immer früher gestritten.
Es war schlimm! Und immer musste ~~immer~~ ich zuhören.



Elterngruppe/ max. 6 Elternpaare

- **Relevante Themen bzgl. Trennung wie z.B. wie Konfliktmuster**
- **Dass Eltern ins Gefühl für ihre Kinder kommen**

→ Zugang dabei erlebnisorientiert → ins Gefühl kommen



Wie geht es
den Kindern?

$A \Rightarrow B$ $A \Rightarrow B$ $A \Rightarrow B$
oder $B \Rightarrow A$ $A \Rightarrow B$ $A \Rightarrow B$

Kinder: $A \Rightarrow B$

Leonie 5, KiGa, malen, 2 Freundinnen

Ich bekomme richtig Angst vor beiden,
bekomme Bauchweh. „Warum sind die so gemein?“
weiß nicht wohin, kann nur sitzen bleiben

Peter 3, KiGa, cool u, spiel mit jet, Fußball, Tore!

- Ich will raus, geht wir da rein da raus
- ich spür's im Herz, regt sich auf „Warum streiten
die immer?“

Max 3, KiGa neu, rennen!, Mädchen cloof, werfen

ich hab zwar nix mit zu tun,
will weg, bin traurig + hilflos, große Ohnmacht,
fühlt sich schwer an, macht mich schlapp,
will gar nicht mehr rennen oder Fußball spielen

19/2/2020

17:57

Ergebnisse

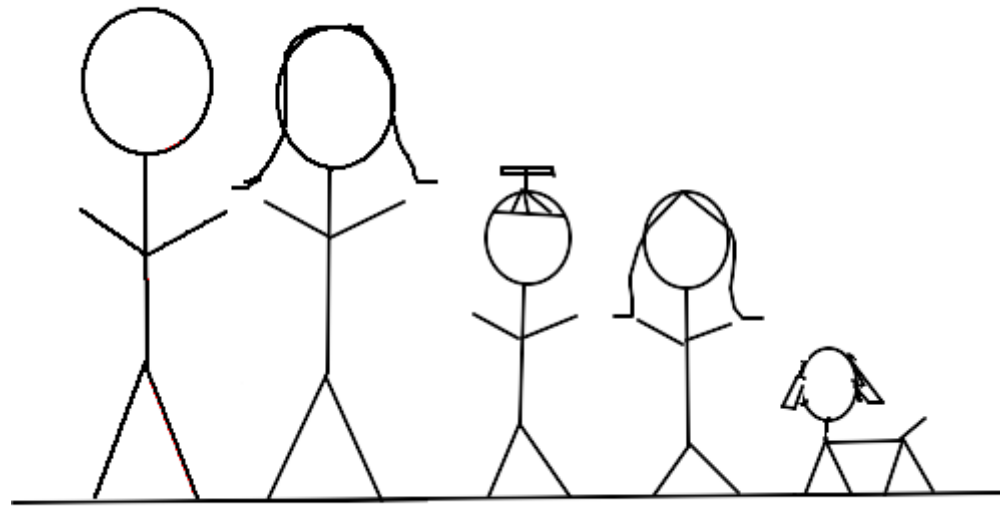
- Weniger Konflikt zwischen den Eltern
- Konflikte werden konstruktiver
- die Trennung wird mehr akzeptiert (Loslassen)
- Mehr Vergebung
- Tendenz zu wachsendem Vertrauen

→ Deutliche Entlastung für die Kinder



Familie Müller

- 2 Kinder
- Seit 3 Jahren getrennt
- Viel Streit
- Kein Vertrauen
- Kinder: Einnässen, Ängste



Vorher

Vater



„Ich kann nur schwer
halbwegs objektiv über
meine Ex-Frau sprechen – sie
wird wohl nie über sich und
ihr Verhalten nachdenken...!“

Vorher

Mutter



„Ich habe jeden Respekt vor ihm verloren, er ist sooo erbärmlich! Ich will am liebsten gar nichts mehr mit ihm zu tun haben!“



nachher

Mutter



„Ich bin mit einem ganz tollen Gefühl rausgegangen. Wir haben jetzt ausgemacht, dass wir Eltern uns 2x im Monat treffen und miteinander sprechen“

Reaktion vom Kind

„Ihre seid einfach tolle Eltern
und ich freu' mich,
dass Ihr meine Eltern seid
und ich liebe Euch beide sooo arg
und ich finde es schade,
dass Ihr Euch getrennt habt!“

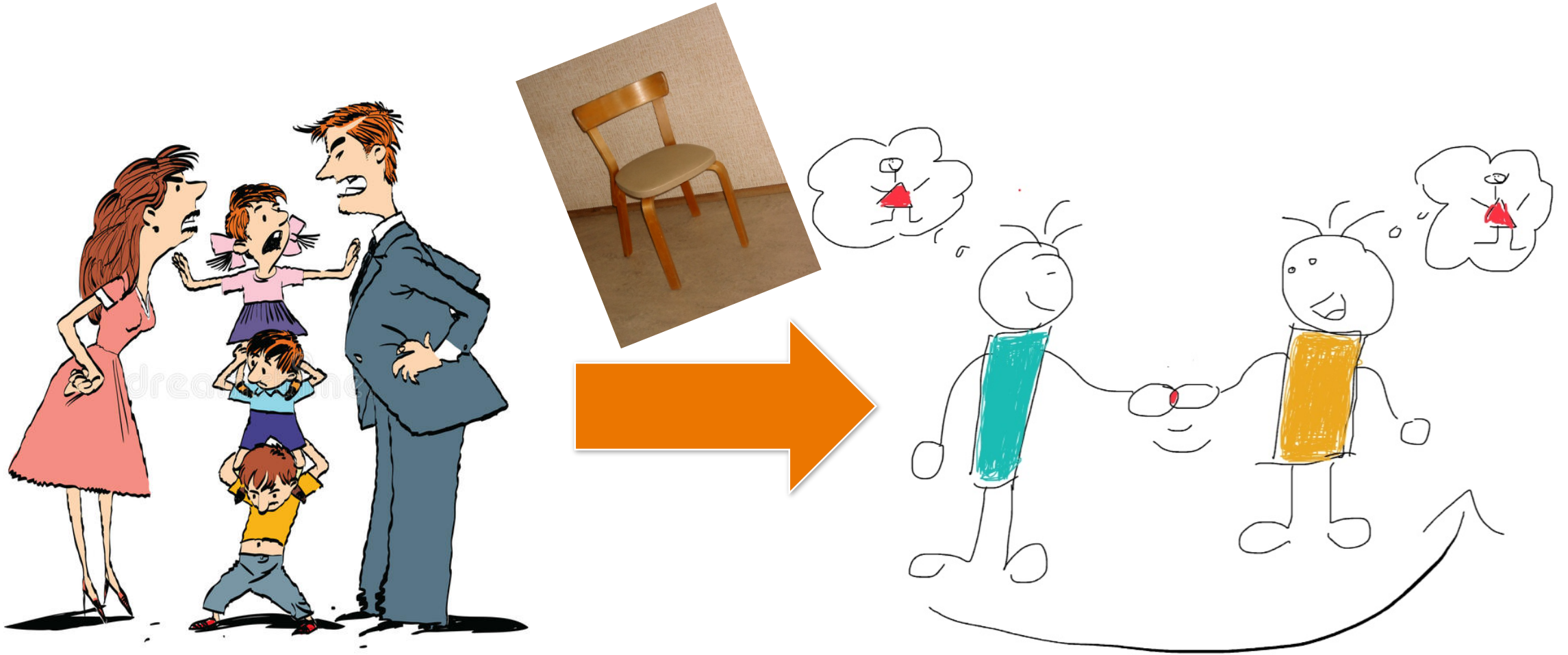


Aktuell
(2 Monate danach)



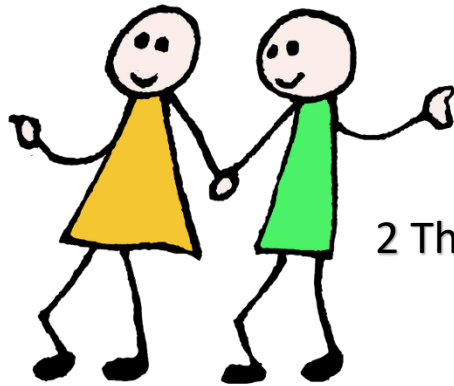
„Ihr dürft es immer und überall zeigen! Unserer Familie geht es sehr gut und ich denke, auch andere Familien sollen von Eurem Programm profitieren.“

Vater

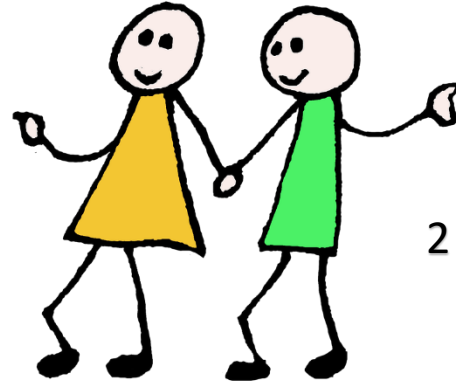


Für Rückfragen steht Ihnen das Kinder aus der Klemme Team der Psychologischen Beratungsstelle Herrenberg gerne zur Verfügung

Erforderliche Ressourcen



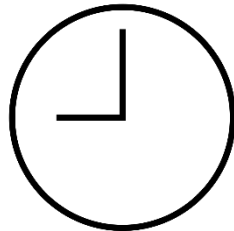
2 Therapeuten /Elterngruppe



2 Therapeuten / Kindergruppe

+ jeweils 2 Räume mit entsprechender Ausstattung

+ 1 Pausenraum (bzw. mehrere unter Pandemiebedingungen)



Von Akquise bis Abschluss ½ Jahr

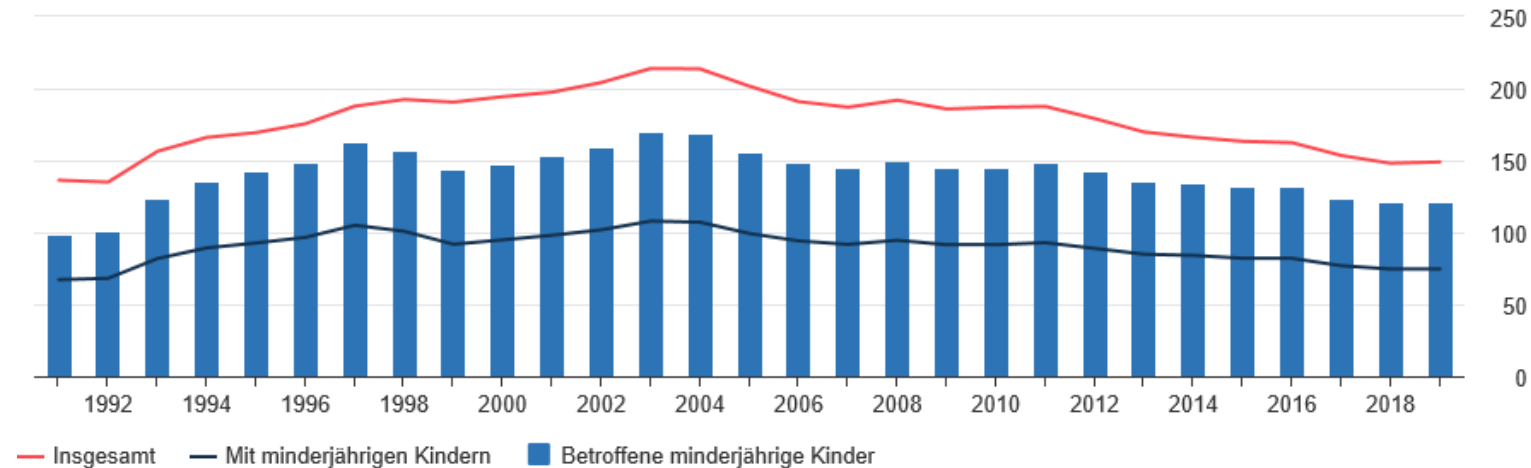
Statistische Daten bei Bedarf

Trennungsstatistik 2019 in Deutschland



- Scheidungsrate: ca. 35% (verheiratet) + unverheiratete Paare
- Ca. 150.000 Scheidungen
- dabei **122.000** Kinder betroffen

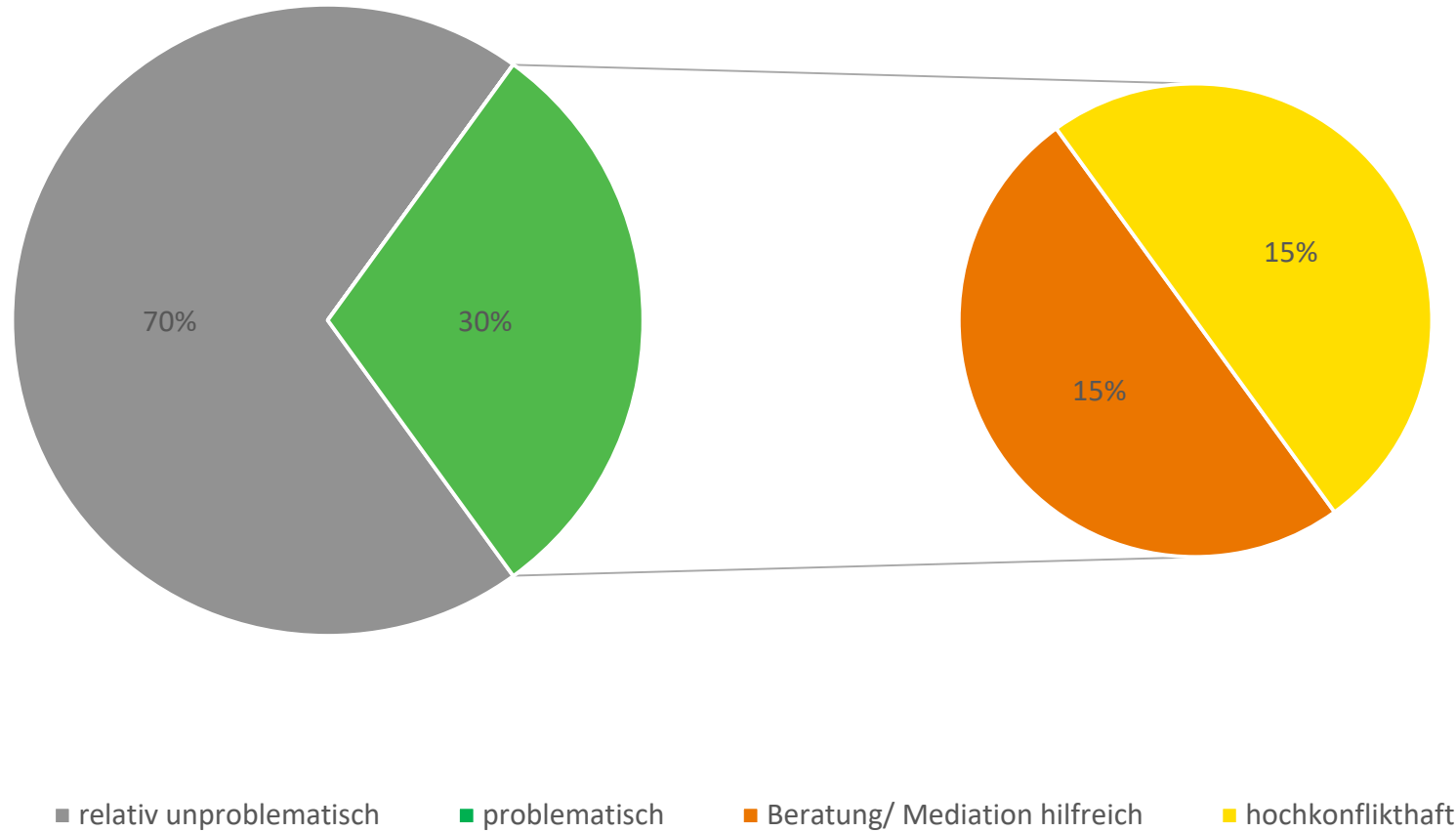
Ehescheidungen
in Tausend



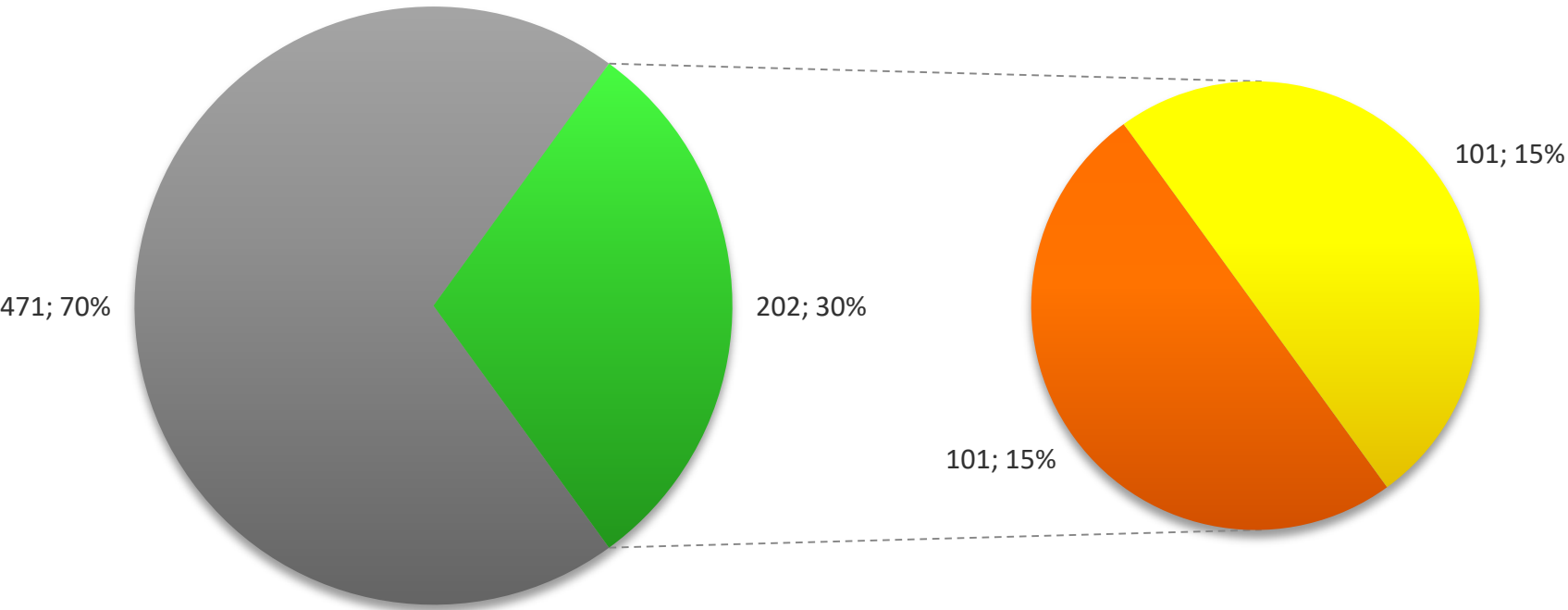
2019 einschließlich gleichgeschlechtlicher Ehescheidungen.
Das Anklicken oder Antippen der Legende blendet Merkmale aus und ein.

© Statistisches Bundesamt (Destatis), 2021

2. Verlauf Scheidungen (allgemein)

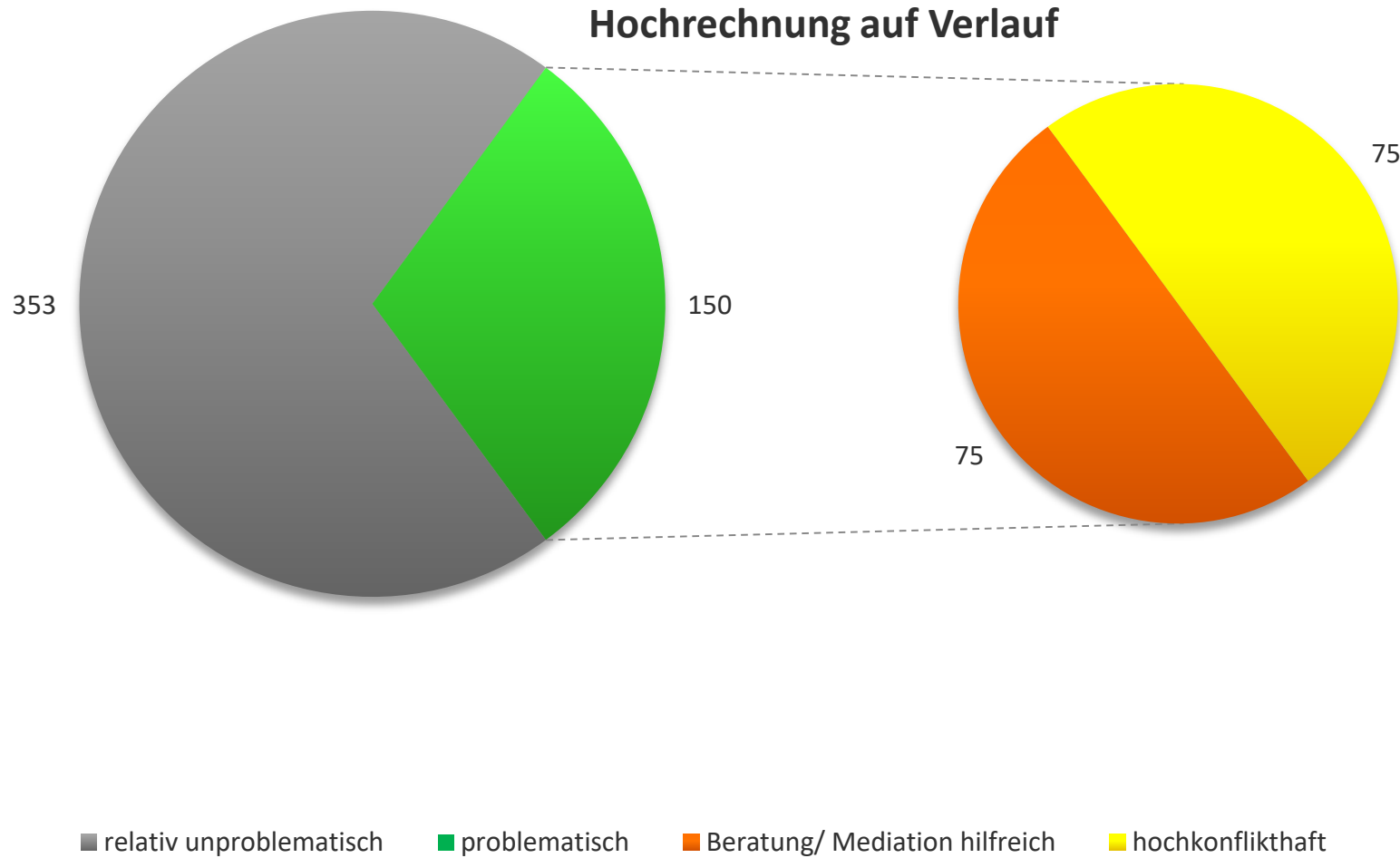


673 Scheidungen 2019 in Böblingen

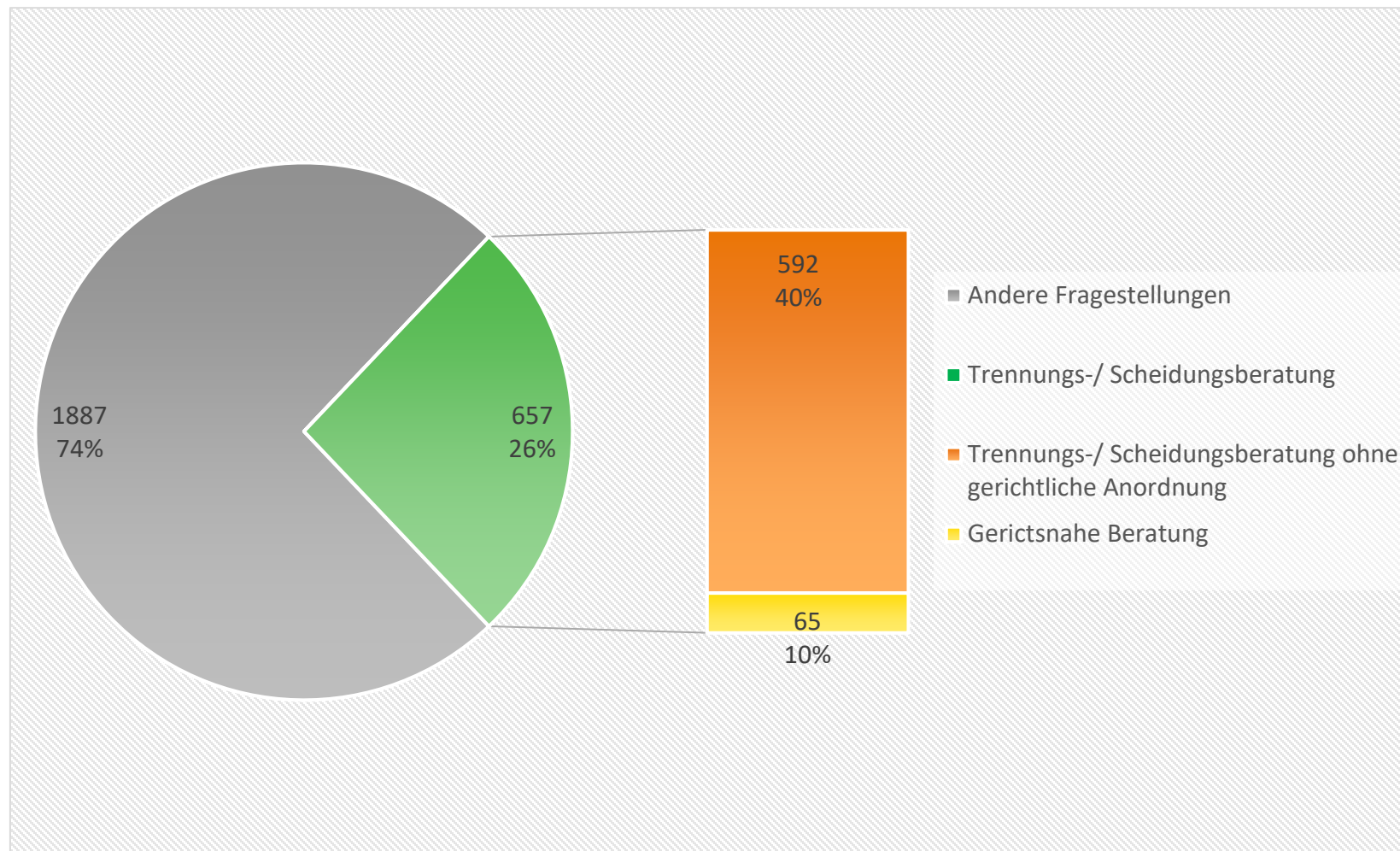


■ relativ unproblematisch ■ problematisch ■ Beratung/ Mediation hilfreich ■ hochkonflikthaft

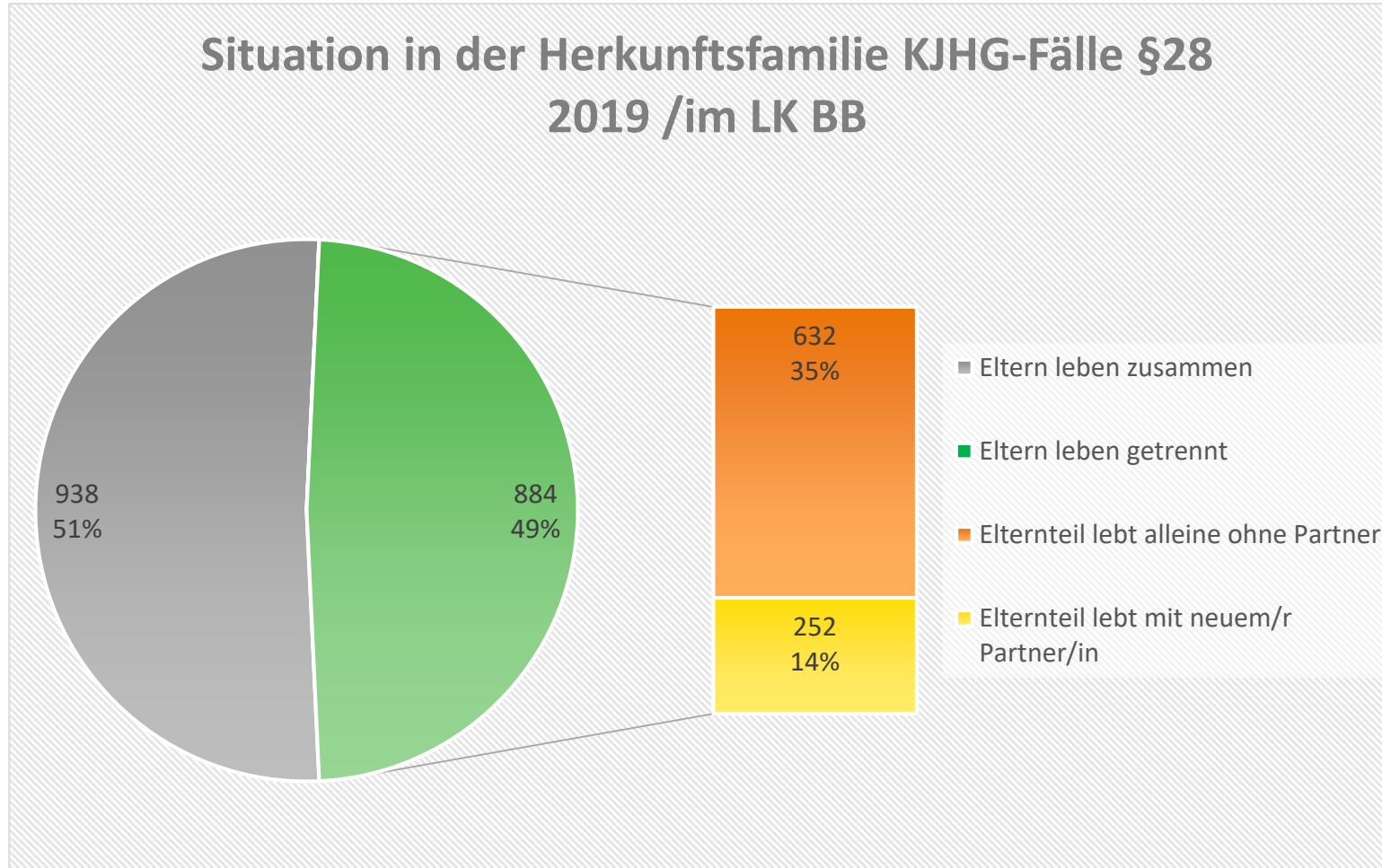
503 von Scheidung neu betroffene Kinder 2019 in Böblingen



Trennungs- Scheidungsberatung an den Psychologischen Beratungsstellen im LKR Böblingen



Niederschlag in den Psychologischen Beratungsstellen im LKR Böblingen



Elterngruppe

Ziel: Die Kinder brauchen ein sicheres Klima

- ➔ Streitmuster erkennen und unterbrechen
- ➔ Bewertung: Tragik statt Täter-Opfer
- ➔ 2 Geschichten die vereinbar sind und den anderen „leben lassen“

- ➔ Fundament: Input durch Therapeuten/ Hausaufgaben
- ➔ Anwendung im Alltag

- ➔ In Sitzung 6/7: Austausch Kindergruppe - Elterngruppe